

Accepter et vivre ses émotions – Daniel Dufour

Un livre sur l'expression de nos émotions... et sur l'autorisation de les vivre sainement sans blesser quiconque. Quelle libération !

Un livre qui nous conduit à oser, expérimenter et libérer ce que nous contenons en nous depuis longtemps. Il exprime que la maladie ou le mal être du corps et de l'expression de ce qui souffre en soi. Les causes profondes et réelles de la maladie sont des émotions non vécues : si ces dernières le sont, la bonne santé existe ou la guérison apparaît.