

"La guérison du coeur" Nos souffrances ont-elles un sens - Guy Corneau – Edition Robert Laffont

Ce livre part de l'hypothèse qui pose la question du sens de la souffrance dans la vie de chacun, cette vie remplie de joie et de bonheur, mais aussi de moments de doute, de désarroi, de tâtonnements et de douleurs.

Guy Corneau nous livre une part de sa propre histoire afin de nous conduire au coeur de sa douleur et de là, vers son vécu et ses interrogations d'homme, de malade et de thérapeute. Il expose le point de vue d'autres personnes ouvert à cette même démarche de quête de sens et de dépassement face à la souffrance. Il nous parle de la maladie, de l'épreuve, de la confrontation, de la souffrance que celle-ci se manifeste dans notre corps, notre psychisme, nos relations, notre travail, notre vie, en nous offrant ainsi de quoi élargir notre perspective et enrichir notre propre parcours.

Il pose la question de savoir si cette souffrance a un sens, si elle est nécessaire, à quoi elle sert, ou nous conduit-elle. Il propose des possibilités de la comprendre, d'en faire une alliée, de l'écouter car elle nous parle de nous, de nos blocages, de nos peurs, de nos incapacités à vivre, à être pleinement nous-mêmes, à nous ouvrir à l'amour.

Parce qu'au delà de la douleur qu'elle inflige, la souffrance ouvre la voie du coeur et l'auteur tente de nous montrer à quel point elle peut nous permettre de revenir vers nous-même, de nous réconcilier avec l'être que nous sommes, de nous libérer et de vivre enfin pleinement et de vivre heureux. Un très beau livre...