

"Le Grand OUI à la vie" - Pierre Pradervand – Edition Jouvence

À chaque instant de la vie, nous avons le choix entre voir la coupe à moitié pleine ou à moitié vide, le refus et l'acceptation, la fermeture et l'ouverture, la plainte et la gratitude... entre le oui et le non. Quand nous sommes dans le non, nous donnons notre pouvoir aux autres et aux événements. Avec le oui, nous conservons, affirmons ou récupérons notre pouvoir sur les circonstances de la vie. Le oui est le chemin de la liberté et de l'épanouissement, que chacun peut emprunter s'il veut vivre dans la plénitude. Cet ouvrage résume ce que l'auteur pense être la leçon la plus fondamentale du développement personnel, acquise au cours de quinze ans de pratique intensive avec des milliers de participants de tous les horizons et de nombreux pays. Vous y découvrirez des outils très simples qui vous apprendront à dire un grand oui aux leçons cachées dans des situations apparemment " impossibles " et, par là, à les transformer positivement.