

"Les 22 Etincelles de vie ou la compréhension du corps à travers les 22 arcanes" - Gérard Athias - Editions Pictorus

Le tarot est un outil d'introspection et accompagne la démarche psychologique. Ici il a va être l'allié de l'approche biologique en recherchant le lien entre les 22 leçons de vie exprimées par les lames majeur et les « états » de notre biologie. Le Tarot s'exprime par symboles, images, métaphores, le symptôme aussi.

C'est donc un moyen de décrypter du sens de la « mal-à-dit » avec le sens des lames du Tarot