

Conférence à Genève sur l'Arbre bio-psycho-généalogique par Michel Charruyer - 28.06.01

Le jeudi 28 juin 2001 Eau-Vive a eu le plaisir de recevoir Michel Charruyer et d'organiser avec lui une conférence sur l'arbre bio-psycho-généalogique.

Michel Charruyer exerce son métier de thérapeute-podologue depuis plus de 20 ans. Il s'est tout d'abord orienté vers des médecines globales (réflexologie, médecine énergétique chinoise, comportementale...), puis il s'est formé à la psychologie transpersonnelle et à la passionnante découverte des lois biologiques universelles. Très vite il a compris que les causes des problèmes ou des maladies avaient une origine dans le creuset familial, où le déséquilibre parental et de la lignée est lourd de conséquences. Chacun poursuit ce que l'autre a laissé sans le terminer impliquant que chacun d'entre nous porte le "fardeau" de son passé.

Michel a commencé par expliquer les termes de l'arbre-bio-psycho-généalogique en insistant très particulièrement sur celui de bio (biologique). Il a éclairci le sens de ce mot non dans l'acception qu'on lui donne habituellement mais dans celui qui se réfère à la médecine nouvelle et au décodage biologique. Il a exprimé l'importance de la biologie dans le sens d'une compréhension de la biologisation des situations conflictuelles celle-ci s'imprimant dans la matière (plus particulièrement le corps à travers les maladies, mais aussi dans toute notre réalité de vie : relation, métier, famille...) afin de rendre manifeste ce ressenti conflictuel que la personne n'a pas eu la possibilité de libérer d'une autre manière.

Il nous a expliqué à quel point notre histoire est le fruit inconscient de celle de notre famille. Il nous a démontré que, bien que nous soyons conscient d'une partie de ce que nous vivons, celle-ci n'est qu'un pourcentage minime de ce qui nous guide dans l'existence. Il a donné pour exemple les moments où nous regardons la télévision où écoutons la radio. Nous sommes alors à l'écoute d'une seule chaîne ou d'une seule station et totalement ignorant de toutes les autres qui pourtant émettent dans le même temps. De la même façon, nous sommes attentifs à une part de ce que nous vivons, que nous croyons être identifié à la totalité de ce que nous pensons savoir de nous et connaissons de notre vie, sans imaginer toutes les autres parties de nous-même qui nous guident dans l'ombre. Et dans la même proportion que lors de la réception d'une chaîne, la quantité de ce que nous ne percevons pas est disproportionnée à celle dont nous sommes conscients. On pourrait prendre l'exemple de l'iceberg que l'on sait ne pouvoir évaluer par la seule vue de sa partie émergée. Nous avons ainsi notre part inconsciente, notre partie immergée de l'iceberg, qui représente pratiquement 98% de notre réalité.

Cela nous montre à quel point nous sommes marqués par cette partie inconnue de nous-même qui trace notre route à notre insu, alors que nous pensons être les maîtres de nos vies, de nos décisions, de nos métiers, de nos relations... Nous pensons avoir choisis, mais c'est la plupart du temps notre histoire inconsciente reçue en héritage qui choisie à notre place.

Ce qui nous arrive est donc en grande partie le reflet ce qui s'est passé dans notre famille et qui est resté inachevé. En effet, toute situation qui dans la lignée a été bien

vécue peut se léguer comme un cadeau et offrir un héritage positif aux générations suivantes. Par contre, toute situation inachevée, toute vécu émotionnel non résolu, toute drame non dépassé, tout secret non dit, tout deuil non fait, tout ressenti non libéré, tous restent comme des résidus, des éléments non réglés qui sont en suspens et se transmettent de générations en générations, jusqu'à ce qu'une personne les retrouve, les reconnaisse, les comprenne, les prenne en charge et en libère la charge émotionnelle de façon définitive pour elle-même et ses descendants.

Un élément fondamental est aussi celui qui accompagne notre entrée dans cette vie. Nous naissons d'un projet parental (lui aussi dans la majorité des cas à plus de 98% inconscient, lié à l'histoire de nos parents à ce moment de leur vie et aux événements et ressentis qu'ils traversent durant cette période en accord ou non directement avec ce projet d'enfant, et lié aussi aux programmes qu'ils ont eux-mêmes reçus de leurs parents...) auquel nous venons donner un sens. Nous inscrivons en nous tout ce qui se passe durant les mois qui précèdent notre conception, - car ils sont porteur du projet qui nous verra naître-, puis au moment de la conception, de toute la grossesse, de l'accouchement et de la naissance. Tous ces événements marquants et cruciaux représentent des empreintes très puissantes sur notre manière d'être au monde. Notre vie en portera la trace aussi longtemps que nous n'aurons pas mis la lumière sur eux afin de ne plus les subir dans l'ignorance, mais de les accomplir, de les transformer ou de nous en libérer, pour qu'ils deviennent notre propre création consentie et pleinement vécue.

Les problèmes auxquels nous sommes confrontés sont en fait des problèmes que nous avons reçus en héritage, qui viennent "parasiter" notre propre énergie mais auquel nous nous sommes identifiés comme étant nous-mêmes. Nous sommes soumis à cette mémoire qui circule dans notre famille tant que nous n'en avons pas pris conscience. Pour paraphraser Jung, nous dirons que tout ce qui reste inconscient se manifeste sous forme de destin.

La compréhension de notre arbre permet donc ainsi d'aller lever le voile sur notre passé, d'aller déceler ce qui se cache derrière les événements de notre lignée, d'aller toucher du doigt les ressentis profonds de ceux qui nous ont précédé afin de nous libérer de cet inachevé et de nous reconnecter à notre propre projet de vie en accord avec notre identité profonde.