

## "Les racines familiales de la "mal à dit" de Gérard Athias

Par la rencontre de l'auteur avec un homme, "medecine man" nommé Joseph et sous la forme simple du récit, ce livre nous éveille en nous un autre regard sur la santé et sur la maladie. Il nous invite à comprendre, comme le disait C. Jung, que "nous n'avons pas à guérir de notre maladie mais à comprendre que notre maladie est là pour nous guérir". Au cours des pages ce livre apporte des révélations fondamentales pour celui qui a choisi la guérison.

Il explique comment la maladie est la solution biologique de survie parfaite du cerveau face à un stress extrême (le nôtre ou celui de notre lignée familiale à laquelle nous sommes intimement lié), et que la maladie n'est pas le mal à combattre, elle a sa raison d'être, elle est une alliée pour nous permettre de nous libérer du conflit pour lequel elle s'est manifestée.

La maladie exprime un problème que nous avons en nous, ou vient exécuter dans notre corps un projet inconscient dont nous sommes porteurs tout aussi inconsciemment lié à notre généalogie et à toute la mémoire familiale qui recherche réparation.

Il présente le thérapeute qui n'est pas là pour changer la maladie ou l'éradiquer, mais pour aider son patient à modifier son attitude vis-à-vis d'elle. Il est là non pour guérir son patient mais pour lui donner les clés qui lui permettront de s'auto-guérir en comprenant et en lâchant prise sur ses conflits.

Ce n'est pas à l'extérieur que se trouve la solution, ce n'est nulle part ailleurs qu'à l'intérieur de soi que l'on trouve les réponses. La liberté de l'homme lui vient de sa prise de conscience.

A conseiller à tous ceux qui cherchent des solutions face à leur maladie...