

"Mon corps pour me guérir" Décodage psychobiologique des maladies. – Christian Flèche – Le souffle d'Or

Dans ce livre l'auteur nous montre comment la maladie est une chance pour nous guérir et la meilleure solution d'adaptation et de survie à un moment donné de notre vie. Il nous explique pas à pas comment la maladie prend "corps" en nous, à partir de quel événement, de quel choc fondamental s'ébauche une réponse du corps, un programme de survie, qui ensuite déclenche le symptôme et provoque la maladie.

Il nous explique ensuite toutes les phases de la maladie, nous fait comprendre le lien et les analogies entre le conflit, le stress, le choc vécu intensément et la partie du corps (en analogie avec sa fonction fondamentale) qui exprime ce conflit spécifique. Il nous explique que tout ce qui ne s'exprime pas, s'imprime en nous et laisse des traces. Celles-ci deviennent visibles parfois tout de suite, souvent des années plus tard à la raison d'un événement catalyseur qui réveille ce programme et le rend actif alors qu'on ne sait le plus souvent plus la raison. Comme toute personne détient toutes les réponses en elle, il va falloir avec elle opérer alors un travail de "détective" afin de retrouver la trace de cet instant où tout a commencé et pouvoir libérer, par la conscience du choc, la programmation, et guérir.

A lire par toutes les personnes qui sont en quête du sens de la maladie.