

"Le Pouvoir du moment présent" - Eckart Tolle – Edition Ariane

Dans ce livre Eckart Tolle nous offre un enseignement majeur.

Il nous entraîne au-delà des mots, au delà du mental et de son désir d'analyse, de maîtrise et de compréhension afin de laisser émerger la conscience de l'Être, la Présence de l'être en soi. Il nous amène à déceler les schémas dans lesquels nous nous sommes si souvent enfermés, les attitudes le plus souvent liées aux croyances de notre mental dans lesquelles nous nous sommes perdus.

Il nous éveille à l'ampleur de notre identification à la forme extérieure, quelle soit événementielle ou sur le plan du ressenti, en nous disant "vous n'êtes pas cela". Il nous dit que nous sommes celui qui observe, celui qui est le témoin de ces conditions de vie, mais que la VIE qui nous anime est bien plus que cela. Il nous exhorte à revenir sans cesse à l'instant présent qui est la seule chose qui existe vraiment et qui nous permet de trouver l'Être qui finalement est notre seule réalité.

Ce livre est à lire et à relire. Il est surtout à vivre, à expérimenter dans nos cellules à chaque instant présent. Il est une vraie pratique. Il nous invite à la paix intérieure.