

"Vivre sa spiritualité au quotidien" - Pierre Pradervand – Editions Jouvence

Un livre simple car il parle au cœur de chacun. Un ouvrage direct et accessible car il utilise des mots simples, un langage qui suit en parallèle notre quotidien. L'auteur ne propose pas une autre approche intellectuelle, mais l'éveil à une autre façon de vivre, il s'énonce comme cheminant aussi comme nous et cite cette phrase :

Il n'y a pas d'éducateur mais seulement des gens qui montrent aux autres comment ils s'y prennent pour s'éduquer eux-mêmes.

Vivre sa spiritualité au quotidien est la seule façon de la vivre, sinon on ne la vit pas du tout. La spiritualité est un état d'être, une philosophie de vie. C'est un regard d'amour sur l'existence en y voyant ce que notre perception offre d'y incarner. Nous apprenons à voir le bien en toute chose, non pas dans une attitude simpliste dénuée d'objectivité, un optimisme béat, mais dans la conscience du Bien universel qui soutend toute chose.

L'auteur propose pour y parvenir de faire de nos vies un acte de bénédiction et de gratitude. Pour lui cet acte de bénir est la façon idéale de développer une conscience spirituelle constamment centrée et permet d'activer les lois fondamentales de l'univers avec lesquelles nous pourrions alors vivre en harmonie.

Un livre qui peut aider profondément chacun dans sa démarche et dans sa simple vie du quotidien.

.....

Vivre sa spiritualité au quotidien ? Pour l'auteur, il n'existe pas de spiritualité authentique si elle n'est pas au quotidien. Vécue dans le bureau ou à l'usine, le supermarché ou la cuisine, les conflits... et aussi ses joies. Partant d'une expérience spirituelle personnelle, l'auteur souligne l'existence de lois spirituelles sur lesquelles chacun peut totalement se reposer et dont la plus élevée est l'amour inconditionnel, qu'il importe de pratiquer à l'égard de soi autant que des autres. C'est donc une spiritualité de tous les instants, une spiritualité pour tous, qui n'a pas besoin - mais ne rejette pas non plus - de temples, ni de lieux sacrés, ni de circonstances particulières pour s'exprimer et se vivre : être spirituel devient un état de conscience, une manière d'être. A travers " Le simple Art de bénir ", Pierre Pradervand nous fait retrouver le sens originel de la bénédiction, en dehors de toute doctrine religieuse, et nous propose de poser un nouveau regard sur le monde et ceux qui nous entourent.