

Qu'est-ce que le développement personnel ?

Le développement personnel est une vraie aventure de Vie! c'est un cheminement qui concerne notre croissance, notre évolution et notre épanouissement.

Il a un but essentiel : retrouver la voie qui mène à Soi.

Il est ce qui nous offre de retourner vers la source de lumière que nous portons en nous, de retrouver la cohérence avec notre être profond, et de révéler à nous-mêmes comme aux autres notre totalité d'être afin de vivre pleinement la vie qui nous est offerte.

Il a pour objectif, par un travail sur soi, de permettre de reconquérir tous les territoires de nous-même où nous ne pouvons, ou ne savons plus entrer, ceux qui ne nous appartiennent plus, ceux qui ont été laissés à l'abandon ou dont on nous a dépossédés et sont entrés entre d'autres mains, toutes ces parcelles de notre espace intérieur que nous avons laissées en friche, que nous n'avons pas su cultiver, que nous avons négligées, piétinées, ignorées, ou encore qui ont été envahies, colonisées, morcelées, civilisées, bétonnées, tous nos paysages intimes qui ont été dénaturés, défigurés ou totalement oubliés, voir même presque parfois rayés de la carte.

Il nous offre de mettre bas les masques, de quitter nos armures, de laisser tomber nos "peau d'âne", il nous propose de cesser de nous identifier aux habits que nous portons, à l'image que nous donnons, aux problèmes que nous avons, aux relations que nous entretenons, aux métiers que nous réalisons, aux rôles que nous jouons...

Il propose de nous faire comprendre que tous ces comportements et ces réactions face à la vie, qui masquent tant bien que mal les limitations, les préoccupations ou les inhibitions que nous vivons, ne traduisent pas l'être que nous sommes, mais manifestent des mémoires qui nous habitent et concernent des expériences auxquelles nous avons participé sans en être pleinement l'acteur, sans les avoir vraiment choisies.

Nous sommes tous infiniment plus lumineux et plus complets par le fait d'être qui nous sommes, que grâce à un enrichissement du monde extérieur qui tend en réalité à nous modeler à son image.

Le développement personnel propose ainsi une alternative active pour venir mettre en lumière l'être qui se cache en nous et qui ne demande qu'à nous donner l'opportunité de redevenir le créateur de notre propre vie !